

# Schoko-Bananen-Milchshake

Für einen Milchshake braucht ihr

- 1 reife Banane
- 1 Esslöffel Nuss-Nougat-Creme
- 200ml Milch
- 1 kleines Küchenmesser
- 1 kleines Schneidbrettchen
- 1 Gabel
- 1 Mixer oder Pürrierstab
- 1 kleine Rührschüssel
- 1 Glas



1. Schale von der Banane entfernen
2. Banane auf das Schneidbrettchen legen und mit dem Messer in Scheiben schneiden. 1 Bananenscheibe zur Seite legen.
3. Restliche Bananenscheiben in eine Rührschüssel geben und mit der Gabel zerdrücken.
4. Milch dazugeben.
5. Das Ganze mit dem Mixer oder Pürrierstab pürrieren bis es schaumig ist.



6. Dann die Nuss-Nougat-Creme dazugeben und nochmals mit dem Mixer oder Pürrierstab aufschäumen.



7. In ein Glas füllen und mit der Bananenscheibe dekorieren.

eingereicht von: C. Kühn

[www.stiftung-diakids.de](http://www.stiftung-diakids.de)